

After-Sun TREATMENTS BEIM Beauty- Doc

SCHÖN IN DEN HERBST Wir kommen gebräunt aus dem Urlaub zurück. Doch oft zeigt sich die Schattenseite der Sonne – in Form von Pigmentflecken, Falten oder schlaffer Haut. Top Beauty-Ärzte sagen, wie wir diese rasch wieder los werden.

Das Ende des Sommers steht vor der Tür. Die meisten von uns haben die Sonne genossen und Zeit im Freien, am Meer oder im Schwimmbad verbracht. Mit Sonnenstunden wurden wir diesen Sommer schließlich reichlich verwöhnt. Knackig braune Haut ist die schönste Begleiterscheinung des Sommers und steht bei den Österreichern trotz bekannter Risiken noch immer hoch im Kurs. Ohne Bräune aus dem Urlaub heim zu kommen, können sich die wenigsten vorstellen. Doch exzessives Sonnenbaden hinterlässt seine Spuren.

Spuren der Sonne

Sonnenlicht ist lebensnotwendig, zu viel davon schädigt aber langfristig unser Haut. UV-Licht führt zu Austrocknung, beschleunigt die Hautalterung und begünstigt die frühzeitige Bildung von Fal-

ten. Durch längere – vor allem ungeschützte – Aufenthalte in der Sonne werden vermehrt sogenannte Matrix-Metalloproteinasen (MMP) gebildet, die das Kollagerüst der Haut angreifen. Die Haut wird dadurch schlaff. Weitere Sonnenschäden sind erweiterte Äderchen oder Hyperpigmentierung (Pigmentflecken).

Schäden löschen

Eigentlich werden diese Schäden vom körpereigenen Reparatursystem wieder ausgeglichen. Doch dessen Leistungsfähigkeit ist begrenzt. Kommt der Körper nicht mehr alleine zurecht und zeigen sich die Spuren der Sonne auf Gesicht und Dekolleté, dann kann die Schönheitsmedizin helfen. Eine Vielzahl an Methoden werden angeboten, um Sonnenschäden zu reparieren. Mittels Cremes, Peelings oder Laser-Behandlungen lassen sich die oberflächlichen, zerstörten Hautzellen entfer-

80 %
der Hautschäden
WIE PIGMENTSTÖRUNGEN,
FRÜHZEITIGE FALTENBILDUNG
UND ÄUSSERLICH SICHTBARE
ALTERSERSCHEINUNGEN ENT-
STEHEN DURCH EXZESSIVES
SONNENBADEN.

SCHÄDEN BEHEBEN

Schöne Haut: Sonnenschäden wie Pigmentflecken, Falten oder schlaffe Haut lassen sich durch Behandlungen beim Beauty-Doc wieder beheben.



DR. DAGMAR MILLESI
Fachärztin für Plastische,
Ästhetische und Rekonstruktive
Chirurgie, www.millesi.com

ACUPULSE- LASER-BE- HANDLUNG:

FÜR WEN GEEIGNET?

Nach der Sommerzeit, ausgiebigen Sonnenbädern und vor allem nach einem Sonnenbrand treten immer wieder **Pigmentflecken, Entzündungen und Fältchen an der Haut** auf. Besonders im Gesicht können diese Sonnenschäden äußerst störend wirken. Um diese Schäden zu beseitigen, verwenden wir einen **speziellen fraktionierten CO2 Laser, und zwar den AcuPuls Laser**. Dieser ist stärker als herkömmliche CO2 Laser und hat sich unter anderem bei Sonnenschäden sehr bewährt.

SO FUNKTIONIERT'S:

Bei der Behandlung erhält der Patient zuerst eine Lokalanästhesie, damit er keine Schmerzen verspürt. Danach werden mit dem AcuPuls-Laser die oberflächlichen und tiefen Hautschichten behandelt. Dabei wird mit hochenergetischem Laserlicht gearbeitet, das tief in die Haut eindringen kann. Dadurch kommt es zu einem **Straffungseffekt und durch das Laserlicht auch die Bildung von Kollagen stimuliert**. Mit Hilfe der AcuPuls Laserbehandlung verschwinden somit kleine Fältchen, die durch die Sonnenbestrahlung entstanden sind. Außerdem wirkt der Laser auch gut gegen kosmetisch störende unschöne Pigmentflecken.

VORTEILE:

Durch die Kollagenneubildung kommt es zusätzlich auch zu einem Langzeiteffekt, sodass **die positiven Ergebnisse der Behandlung oftmals auch nach zwei bis drei Jahren noch zu sehen** sind.

NACHTEILE:

Es kann zu leichten Rötungen und Schwellungen kommen, die nach ein paar Tagen wieder verschwinden.

TREATMENTS Kosmetische Schönheitsbehandlungen können Sonnenschäden verschwinden lassen.



SCHÖNE HAUT Laserbehandlungen eignen sich gut, um Pigmentflecken zu entfernen und die Kollagenbildung der Haut anzuregen.

nen und der Organismus wird zur Bildung neuer Hautzellen angeregt. Dadurch erstrahlt die Haut in einem neuen Glanz.

Haut verjüngen

Falten oder Volumensverlust durch übermäßigen Abbau von Kollagen können durch Unterspritzungen mit Hyaluronsäure oder Eigenblut-Behandlungen (Vampir-Lifting) wieder aufgefüllt und ausgeglichen werden. Die Haut wirkt dadurch praller, elastischer und jugendlicher. Die beste Zeit für die Reparatur und Verjüngung der Haut ist nach der warmen Jahreszeit. Bei den meisten Behandlungen wird die oberste Hautschicht angegriffen und die Haut dadurch extrem empfindlich – vor allem gegenüber UV-Strahlen. Nach dem Sonnenbaden im Sommer sollte man der Haut im Herbst und Winter sowieso etwas Pausen gönnen.



Pflege nicht vergessen

Was die Haut jetzt am meisten braucht ist Feuchtigkeit. Mit auf den jeweiligen Hauttyp abgestimmten Cremes und Masken können Sie Ihre Haut mit Nährstoffen versorgen, regenerieren und die Reparatur der Hautzellen begünstigen. Doch die beste Maßnahme gegen Sonnenschäden ist die Vorbeugung. Schließlich sprechen wir hier nur von sichtbaren Sonnenschäden. Viele Schäden lassen sich nicht reparieren und das Hautkrebsrisiko steigt. Sollten Sie im Herbst oder Winter eine Reise in sonnige Regionen planen, denken Sie daher an ausreichend Sonnenschutz. Ihre Haut wird es Ihnen danken.

REGINA MODL ■

AURORA LASER:

FÜR WEN GEEIGNET?

Eine sehr bewährte und längerfristige Methode, um Hautveränderungen wie **Hyperpigmentierung oder auch kleine rote Äderchen** zu entfernen ist die IPL-Technologie (Intense Pulse Light). Bei bösartiger Pigmentierung darf die Behandlung mit dem IPL-Laser nicht angewendet werden. (Beratungsgespräch mit erfahrenem Fachpersonal!)

SO FUNKTIONIERT'S:

Überschüssige Pigmente werden **hochenergetischem, intensiv gepulstem Licht** ausgesetzt. Durch mit Plasma-Energie angereicherte Strahlen werden unerwünschte Hautzellen aufgelöst und zerstört, um das **Wachstum neuer Hautzellen zu fördern**. Therapieprogramm: 1-3 Einzelbehandlungen



DR. MICHAELA MEISTER
Ärztin für Allgemeinmedizin,
www.medkos.at

gen im Abstand von ca. 4 Wochen, sehr häufig auch nur eine Sitzung. Positiver Nebeneffekt: feine Linien und Falten werden ebenfalls reduziert, da die Haut wieder mit „frischer“ Haut aufgefüllt werden kann.

Vorteil: unkompliziert, nahezu schmerzfrei, Behandlungsdauer 5 - 15 Minuten, Ergebnisse langanhaltend bis dauerhaft. **Nachteil:** nach einer Laserbehandlung ist die Haut extrem empfindlich gegenüber UV-

Strahlen. Leichte Rötungen und Schwellungen können ein paar Tage anhalten.

KOSTEN: Je nach Hautregion ab 80 Euro (für einzelnen Pigmentfleck pro Behandlung).

VAMPIR-LIFTING:

FÜR WEN GEEIGNET?

Für eine effektive Haut-Regeneration mit sanftem Verjüngungseffekt empfehle ich die PRP-Therapie (Plattlet-Rich-Plasma). Diese wurde durch Stars wie Top-Model Bar Rafaeli, Kim Kardashian oder Markus Schenkenberg bekannt. Die Behandlung ist eine Art Verjüngungskur, um die Hautalterung zu verlangsamen und ein **frisches Aussehen** zu erlangen. Die PRP-Therapie kann auch dabei helfen, **sonnenbedingte Schäden** zu mildern, da sie die Regenerationskraft der Haut nützt.

SO FUNKTIONIERT'S:

Eigenplasma wird mit feinsten Nadeln etwa an Wangen, Hals oder Dekolleté re-injiziert. Zuvor wird wenig **Blut abgenommen und gleich nach der Entnahme zentrifugiert**, d.h. die roten und

die weißen Blutkörperchen getrennt. In diesem gewonnenen Plasma sind die sogenannten Wachstumsfaktoren enthalten. Diese **stimulieren Bindegewebszellen, die Produktion von Kollagen und Elastin anregen** und das gesamte Gewebe regenerieren. Die körpereigene Produktion von Hyaluronsäure steigt nach der Injektion, dadurch wird mehr Wasser gebunden und die Haut wirkt praller, elastischer und jugendlicher.

KOSTEN
Ab 150 Euro.

DR. THOMAS AIGNER
FA für Plastische, Ästhetische & Rekonstruktive Chirurgie, www.dr-aigner.com



PEELINGS UND BLEICHCREME:

FÜR WEN GEEIGNET?

Zur Behandlung von Sonnenschäden wie Pigmentflecken oder Hautunregelmäßigkeiten bieten sich neben speziellen Lasern – wie dem fraktionierten CO2-Laser – vor allem **Bleichcremen und Fruchtsäurepeelings** an.

SO FUNKTIONIERT'S:

Die Fruchtsäuren sind **natürliche Säuren, die die oberen Schichten der Haut abstoßen** lassen. Außerdem fördern sie die Neubildung von frischen Hautzellen und helfen, sonnengeplagte Haut zu regenerieren. Die Peelings werden über **mehrere Tage auf die Problemstellen aufgetragen**, und schon nach einiger Zeit erstrahlt die Haut in neuem frischen Glanz.

Bleichcremen enthalten Kojisäure, Hydrochinon oder ähnliche Substanzen und hellen die Haut auf. **Hydrochinon stoppt die Produktion neuer Pigmentzellen wodurch die Haut heller wird.** Auch eine Kombination aus Fruchtsäure und Bleichcreme ist möglich und zeigt gute Erfolge.



DR. SABINE SCHWARZ
Fachärztin für Haut- und Geschlechtskrankheiten, www.hautzentrum-wien.at

DR. DANIELA RIEDER

FA für Plastische, Ästhetische & Rekonstruktive Chirurgie, www.danielahoch.com



INFO

Nappage-Behandlung

SO FUNKTIONIERT'S:

Die Nappage-Behandlung ist eine **milde Form der Mesotherapie**. Unvernetzte Hyaluronsäure und verschiedene Vitamine werden oberflächlich in kleinsten Mengen gleichmäßig unter die Haut appliziert. Im Gegensatz zu normalen Injektionen, die tiefer in die Haut injiziert werden, wird der Organismus mit dieser Technik nicht belastet.

Empfehlung vor dem Eingriff: Dr. Daniela Rieder empfiehlt als optimale Vorbereitung auf die Behandlung ein Peeling mit Fruchtsäure.

Empfehlung nach dem Eingriff: Die Oberärztin empfiehlt entweder eine Grün-Tee- oder eine Hyaluronsäure-Maske zur Beruhigung der Haut.

FÜR WEN GEEIGNET?

Für eine sanfte **Straffung der Haut mit sofortigem Strahleffekt**. Die Behandlung ist vor einem besonderen Anlass, wie einem Ball oder einer Hochzeit ideal, da die Wirkung sofort sichtbar ist.

KOSTEN:

Eine Nappage-Behandlung kostet bei Dr. Daniela Rieder ab 150 Euro.

