

**SONNENSCHÄDEN
BEHEBEN BEIM
BEAUTY-DOC**

After-Sun-TREATMENTS

SCHÖN IN DEN HERBST

Der Sommer geht zu Ende und die Urlaubsbräune beginnt zu verblassen. Oft hat die Sonne ihre Spuren auf der Haut hinterlassen. So werden Sie die Sonnenschäden rasch wieder los.

Das Ende des Sommers steht vor der Tür und die Zahl der täglichen Sonnenstunden nimmt stetig ab. Die Zeit, die wir im Freien, am Meer oder im Schwimmbad verbracht haben, hat vielen von uns eine knackig braune Haut beschert. Diese schöne Begleiterscheinung des Sommers steht bei den Österreichern trotz bekannter Risiken noch immer hoch im Kurs. Ohne Bräune aus dem Urlaub heimzukommen, können sich die wenigsten vorstellen. Doch exzessives Sonnenbaden hinterlässt Spuren.

Spuren der Sonne

Sonnenlicht ist lebensnotwendig, zu viel

davon schädigt aber langfristig unsere Haut. UV-Licht führt zu Austrocknung, beschleunigt die Hautalterung und begünstigt die frühzeitige Bildung von Falten. Durch längere – vor allem ungeschützte – Aufenthalte in der Sonne werden vermehrt sogenannte Matrix-Metalloproteinasen (MMP) gebildet, die das Kollagengerüst der Haut angreifen. Die Haut wird dadurch schlaff. Weitere Sonnenschäden sind erweiterte Äderchen oder Hyperpigmentierung (Pigmentflecken).

Schäden beseitigen

Unser Körper versucht in der Regel diese Schäden wieder auszubessern. Doch die Leistungsfähigkeit des körpereigenen Reparatursystems ist begrenzt. Kommt der Körper nicht mehr alleine zurecht, zeigen sich die Spuren der Sonne auf Gesicht und Dekolleté. Die Schönheitsmediziner bieten eine Vielzahl an Methoden, um die Sonnenschäden zu reparieren. Mittels Cremes, Peelings oder Laser-Behandlungen lassen sich die oberflächlich zerstörten Hautzellen entfernen und der Organismus wird zur Bildung neuer Hautzellen angeregt. Die Haut erstrahlt in neuem Glanz. →

Getty, Stögmüller, Singer, beigestellt



SCHÄDEN BEHEBEN
Sonnenschäden wie Pigmentflecken, Falten oder schlaffe Haut lassen sich durch Behandlungen beim Beauty-Doc beheben.

**SICHTBARE
SONNENSCHÄDEN:**

PIGMENTFLECKEN:
Eine Hyperpigmentierung (Pigmentflecken) wird durch vermehrte Melaninbildung verursacht, die die Haut verfärbt. Meist entsteht dies an Stellen, die der Sonne ausgesetzt sind, wie Gesicht und an den Händen. Die Hautflecken können rosa bis braun oder schwarz sein, in kleiner Form (Sommersprossen) oder als großflächige dunkle Verfärbungen auftreten. **Behandlung:** Laserbehandlung, Bleichcreme, Peeling, Mikrodermabrasion.

ROTE ÄDERCHEN:
Ständige Beanspruchung der Haut wie exzessive Sonneneinstrahlung mindert die Elastizität der Gefäße. Die feinen, peripheren Blutgefäße der Gesichtshaut sind dann nicht mehr so stabil oder werden vom umliegenden Bindegewebe nicht mehr ausreichend gestützt und weiten sich. Dadurch kann es zu Rötungen oder roten Äderchen im Gesicht kommen (Couperose). **Behandlung:** Laser,

HAUTALTERUNG:
Übermäßiger Sonnengenuss führt zu vermehrter Bildung der sogenannten Matrix-Metalloproteinasen (MMP), die das Kollagengerüst der Haut angreifen. Dies führt zu frühzeitiger Faltenbildung und schaffer Haut. **Behandlung:** Plasma-Lifting, Laser, Unterspritzungen mit Hyaluronsäure

AKTINISCHE KERATOSE:
Rötliche, manchmal auch hautfarbene, fest haftende raue Stellen der Hautoberfläche (aktinische Keratose) werden als Hautkrebsvorstufe gesehen. Diese flächhaften chronischen Veränderungen der verhornten Oberhaut werden durch intensive Einwirkung von UV-Licht verursacht. **Behandlung:** Laser, Peeling

BEHANDELN

Mit Hilfe von speziellen Cremes oder Peelings lassen sich oberflächlich zerstörte Hautzellen beseitigen.



GESUNDE HAUT

Kosmetische Schönheitsbehandlungen können sichtbare Sonnenschäden wieder löschen. Viele Schäden lassen sich aber nicht reparieren. Daher lieber rechtzeitig vorbeugen!

Jungbrunnen für die Haut

Falten oder Volumenverlust durch übermäßigen Abbau von Kollagen können durch Unterspritzungen mit Hyaluronsäure oder Eigenblut-Behandlungen (Plasma-Lifting) wieder aufgefüllt und ausgeglichen werden. Die Haut wirkt praller, elastischer und jugendlicher. Die beste Zeit für die Reparatur und Verjüngung der Haut ist nach der warmen Jahreszeit. Bei den meisten Behandlungen wird die oberste Hautschicht angegriffen und die Haut dadurch extrem empfindlich – vor allem gegenüber UV-Strahlen. Der Herbst und Winter sollte sowieso genutzt werden, um der Haut nach dem Sonnenbaden im Sommer etwas Pause zu gönnen.

Pflege ist wichtig

Sonnenbestrahlung – vor allem in Kombination mit Wind, Meer- oder Chlorwasser – kann die Haut stark austrocknen. Daher ist viel Feuchtigkeit für die Haut besonders wichtig. Mit auf den jeweiligen Hauttyp abgestimmten Cremes und Masken können Sie Ihre Haut mit Nährstoffen versorgen, regenerieren und die Reparatur der Hautzellen begünstigen. Doch die beste Maßnahme gegen Sonnenschäden ist die Vorbeugung. Schließlich sprechen wir nur von den sichtbaren Sonnenschäden. Viele Schäden lassen sich nicht reparieren und das Hautkrebsrisiko steigt. Sollten Sie im Herbst oder Winter eine Reise in sonnige Regionen planen, denken Sie an ausreichend Sonnenschutz. Denn selbst wenn Sie die sichtbaren Schäden nachher wieder löschen – die Haut vergisst nicht! Sie merkt sich jeden Sonnenstrahl, wodurch das Risiko für Hautkrebs steigt.

REGINA MODL ■



HILFREICHE TREATMENTS
Laserbehandlungen eignen sich gut, um Pigmentflecken zu entfernen und die Kollagenneubildung der Haut anzuregen.

Die besten Tipps vom Hautarzt, um Sonnenschäden wie **Pigmentflecken** rasch wieder zu entfernen.

BLEICHCREME & PEELINGS

FÜR WEN GEEIGNET?

Zur Behandlung von Sonnenschäden wie Pigmentflecken oder Hautunregelmäßigkeiten bieten sich neben speziellen Lasern – etwa dem fraktionierten CO₂-Laser – vor allem **Bleichcremen und Fruchtsäurepeelings** an.

SO FUNKTIONIERT'S:

Die Fruchtsäuren sind **natürliche Säuren, die die oberen Schichten der Haut abstoßen** lassen.

DR. SABINE SCHWARZ Fachärztin für Haut- und Geschlechtskrankheiten, Leiterin des Hautzentrum Wien, www.hautzentrum-wien.at

Außerdem fördern sie die **Neubildung von frischen Hautzellen** und helfen sonnengeplagte Haut zu regenerieren. Medizinische Fruchtsäurepeelings werden in der Ordination durchgeführt. Ein einstündige Behandlung kostet 90 Euro. Bleichcremen können zu Hause aufgetragen werden. Sie enthalten Kojisäure, Hydrochinon oder ähnliche Substanzen und hellen die Haut auf. **Hydrochinon stoppt die Produktion neuer Pigmentzellen, wodurch die Haut heller wird.** Auch eine Kombination aus Fruchtsäurepeeling und Bleichcreme ist möglich und zeigt gute Erfolge.

TIPPE:

Nach dem Sonnenbaden ist es wichtig, die Haut mit ausreichend Feuchtigkeit zu versorgen. Sonne, vor allem in Kombination mit Meerwasser, trocknet die Haut aus und begünstigt das Entstehen von Falten. Hyaluronsäurepräparate mit 100% Hyaluronsäure können helfen, die Hautfeuchtigkeit zu erhalten und der Faltenbildung vorbeugen.



ACUPULSE-LASER:

FÜR WEN GEEIGNET?

Nach der Sommerzeit, ausgiebigen Sonnenbädern und vor allem nach einem Sonnenbrand treten immer wieder **Pigmentflecken, Entzündungen und Fältchen an der Haut** auf. Besonders im Gesicht können diese Sonnenschäden äußerst störend wirken. Um diese Schäden zu beseitigen, verwenden wir einen **speziellen fraktionierten CO₂-Laser – den AcuPulse-Laser.** Dieser ist stärker als herkömmliche CO₂-Laser und hat sich unter anderem bei Sonnenschäden sehr bewährt.

SO FUNKTIONIERT'S:

Nach der Lokalanästhesie werden mit dem AcuPulse-Laser die oberflächlichen und tiefen Hautschichten mit hochenergetischem Laserlicht behandelt. Das Licht kann tief in die Haut eindringen und **stimuliert die Bildung von Kollagen.** Es kommt zu einem **Straffungseffekt** und kleine Fältchen, die durch Sonnenbestrahlung entstanden sind, sowie kosmetisch störende **unschöne Pigmentflecken verschwinden.**

VORTEIL:

Durch Kollagenneubildung kommt es zusätzlich zu einem Langzeiteffekt, sodass die **Ergebnisse der Behandlung oft auch nach zwei bis drei Jahren noch zu sehen** sind.

NACHTEIL:

Es kann zu leichten Rötungen und Schwellungen kommen, die nach ein paar Tagen wieder verschwinden.

DR. DAGMAR MILLESI Fachärztin für plastische, ästhetische und rekonstruktive Chirurgie, www.millesi.com



Nach einer umfassenden **Analyse** der Haut wird das optimale **Therapiekonzept** erstellt und umgesetzt.

HAUTANALYSE & NEEDLING

HAUTANALYSE

Für ein optimales Therapiekonzept wird vorab mittels Skinscope-Hautanalyse das Hautbild genau analysiert. Durch das spezielle Licht des Gerätes können Sonnenschäden, Pigmentstörungen, Trockenheit, Schuppungen und Unreinheiten erkannt werden. Sogar Schäden, die noch nicht offensichtlich sind. Die Kosten sind im Erstgespräch (120 Euro) inkludiert.



DR. JASMIN DARABNIA Ärztin für Allgemeinmedizin, Spezialistin für ästhetische Medizin, www.medspa.cc

NEEDLING:

Falten, Hyperpigmentierung, grobporige Haut sowie sonnenbedingter Kollagen- und Elastinverlust lassen sich mittels Micro-needling wieder

ausgleichen. Durch kurzzeitiges **Eindringen feiner Nadeln entstehen Mikroverletzungen, welche die Neubildung der Haut anregen und das Hautbild verfeinern.** Ebenso können bestimmte Produkte (Vitamine, Hyaluronsäure, Eigenplasma) in die Haut eingeschleust werden.

MESOTHERAPIE:

Einzelnen oder in Kombination mit dem Needling regt auch die Mesotherapie die Neubildung von Kollagen und Elastin an, gleicht Fett- oder Feuchtigkeitsverlust wieder aus und fördert die Durchblutung. Hier werden ebenso bestimmte Stoffe unter die Haut appliziert. Entweder händisch oder elektrisch (Pens, „Pistole“). Während man mit dem Dermalroller ein komplettes Areal behandelt, können durch Kombination mit der Mesotherapie spezielle Hautpartien noch intensiver behandelt werden. Kosten für Mesotherapie oder Needling ab 250 Euro pro Behandlung. Für ein besseres Ergebnis werden drei bis vier Behandlungen im Abstand von etwa vier Wochen empfohlen.

Frischekur mit Eigenblut: Durch zellreiches, körpereigenes Plasma wird die Haut wieder frisch und schön.

PLASMA-LIFTING

FÜR WEN GEEIGNET?

Die PRP-Therapie (Plättchenreiches Plasma) verleiht der Haut einen sanften Verjüngungseffekt. Durch die Behandlung wird die Regenerationskraft der Haut angekurbelt und hilft, sonnenbedingte Schäden zu mildern. Unter anderem geeignet für **Gesicht, Hals und Dekolleté.**

SO FUNKTIONIERT'S:

Gleich nach der **Blutabnahme wird das entnommene Blut zentrifugiert** und dadurch die roten und weißen Blutkörperchen getrennt, sodass nur noch das Blutplasma übrig bleibt. Das gewonnene Plasma hat eine hohe Konzentration von Blutplättchen, Stammzellen und Wachstumsfaktoren, wird mit feinsten Nadeln in die Haut injiziert und wirkt wie ein Jungbrunnen. Durch die feinen Nadelstiche werden der Haut Verletzungen vorgegärtet, ohne das Gewebe tatsächlich zu zerstören. Die **Hautzellen werden dadurch angeregt und bilden Kollagen.** Die Haut wirkt frischer und jugendlicher.

DAUER & ERGEBNIS:

Die Behandlung dauert 60 Minuten und ist durch Auftragen einer lokalen Anästhesiesalbe schmerzarm. Die Patienten sind **sofort wieder geschäftsfähig.** Eventuell auftretende kleine Hämatome verschwinden von selber wieder und lassen sich überschminken. Das Ergebnis ist nach zwei bis sieben Tagen sichtbar. Folgebehandlung nach vier Wochen. Drei Behandlungen sind empfehlenswert.

KOSTEN:

Je nach der behandelten Region betragen die Kosten ab 350,- Euro.

DR. MICHAELA MEISTER Ärztin für Allgemeinmedizin, spezialisiert auf ästhetische Schönheitsmedizin, www.medkos.at

